|  |  |
| --- | --- |
| **Názov predmetu** | **Odborný výcvik** |
| **Kód predmetu** | S\_53\_OVY |
| **Časový rozsah výučby v jednotlivých ročníkoch** | 6/12/12/14 |
| **Kód a názov učebného / študijného odboru** | 6446 K Kozmetik |
| **Vyučovací jazyk** | slovenský jazyk |

**Charakteristika predmetu**

Absolvent vie aplikovať teoretické vedomosti v praxi. Vykonať typológiu pleti, depiláciu. Vykonať úpravu a farbenia obočia a rias. Vykonať povrchové čistenie pleti a peeling. Vykonať hĺbkové čistenie pleti, aplikovať kozmetické masky a zábaly. Vykonať kozmetickú masáž. Vykonať kompletné kozmetické ošetrenie tváre, tela a rúk manuálne aj sprístrojovou technikou. Vykonať základné druhy líčenia s korekciou tváre na základe estetického cítenia a módnych trendov. Viesť citlivú a empatickú komunikáciu s ľuďmi. Venovať pozornosť ponuke tovaru a poradenskej službe. Venovať pozornosť získavaniu ďalších zákazníkov a reprezentovaniu kozmetickej prevádzky. Pracovať s registračnou pokladňou. Postupovať podľa hygienických zásad a zásad bezpečnosti práce na prevádzke. Aplikovať vhodne zvolené materiály. Rozvíjať schopnosť morálnej a právnej zodpovednosti za pravdivé a úplné informácie poskytnuté klientovi, rozvíjať schopnosť organizovať a plánovať prácu efektívne, dokázať prijať zodpovednosť za svoju prácu a obhájiť analýzy a racionálne rozhodovanie.

**Ciele vyučovacieho predmetu**

Absolvent vie aplikovať teoretické vedomosti v praxi. Vykonať typológiu pleti, depiláciu. Vykonať úpravu a farbenia obočia a rias. Vykonať povrchové čistenie pleti a peeling. Vykonať hĺbkové čistenie pleti, aplikovať kozmetické masky a zábaly. Vykonať kozmetickú masáž. Vykonať kompletné kozmetické ošetrenie tváre, tela a rúk manuálne aj sprístrojovou technikou. Vykonať základné druhy líčenia s korekciou tváre na základe estetického cítenia a módnych trendov. Viesť citlivú a empatickú komunikáciu s ľuďmi. Venovať pozornosť ponuke tovaru a poradenskej službe. Venovať pozornosť získavaniu ďalších zákazníkov a reprezentovaniu kozmetickej prevádzky. Pracovať s registračnou pokladňou. Postupovať podľa hygienických zásad a zásad bezpečnosti práce na prevádzke. Aplikovať vhodne zvolené materiály. Rozvíjať schopnosť morálnej a právnej zodpovednosti za pravdivé a úplné informácie poskytnuté klientovi, rozvíjať schopnosť organizovať a plánovať prácu efektívne, dokázať prijať zodpovednosť za svoju prácu a obhájiť analýzy a racionálne rozhodovanie. Vie vysvetliť základné pojmy pracovného práva, vie kriticky zhodnotiť informácie poskytované reklamou a porozumieť úlohám marketingu. Vie rozlišovať legálne a nelegálne podnikateľské aktivity, vymedziť a porovnať právne formy pre oblasť podnikania. Žiak vie vysvetliť postup založenia a vzniku živnosti alebo iného podnikateľského subjektu v styku s verejnou správou. Absolvent vie zostaviť podnikateľský a finančný plán podniku. Vie charakterizovať finančné inštitúcie a využívanie ich produktov a služieb cez internet. Vie vysvetliť možnosti, ako splácať dlhy, zhodnotiť ako vplýva spotreba na úspory a/alebo investície a vysvetliť tvorbu ceny na základe nákladov, zisku, DPH. Vie uviesť rozdiel medzi sporením a investovaním. Vie popísať výber vhodného poistného produktu s ohľadom na vlastné potreby, uviesť druhy poistenia, ktoré sa môžu vzťahovať na náhodné poškodenie majetku alebo zdravia inej osoby.

**Stratégia vyučovania**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Názov tematického celku** | **Stratégia vyučovania** |  |
| **Metódy** | **Formy práce** |
| Organizácia odborného výcviku | Informačnoreceptívna – výklad  Reproduktívna – rozhovor | Frontálna výučba  Frontálna a individuálna práca žiakov  Skupinová práca žiakov |
| Priestorové členenie a vybavenie  kozmetickej prevádzky | Informačnoreceptívna – výklad  Reproduktívna – rozhovor  Expozičné – oboznámenie s prevádzkou  Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie  vedomostí  Názorná ukážka | Frontálna výučba  Frontálna a individuálna práca žiakov  Skupinová práca žiakov |
| Starostlivosť o ruky | Informačnoreceptívna – výklad  Motivačné – motivácia žiakov  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Samostatná práca  Exkurzia  Fixačné – upevňovanie zručností | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Depilácia | Informačnoreceptívna – výklad  Motivačné – motivácia žiakov  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Samostatná práca  Exkurzia  Fixačné – upevňovanie zručností | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Farbenie rias, obočia a úprava obočia | Informačnoreceptívna -výklad  Reproduktívna – rozhovor  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Praktické – aktívna činnosť  Fixačné – upevňovanie vedomostí a zručností | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Povrchové čistenie pleti | Informačnoreceptívna -výklad  Reproduktívna – rozhovor  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Praktické – aktívna činnosť  Samostatná práca | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Celoročné opakovanie | Praktické – aktívna činnosť  Samostatná práca  Fixačné – upevňovanie vedomostí a zručností  Diagnostické – kontrola, hodnotenie,  klasifikácia vedomostí a zručností | Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Opakovanie učiva | Praktické – aktívna činnosť  Samostatná práca  Diagnostické – hodnotenie, kontrola | Individuálna práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Odborné kozmetické posúdenie pleti | Informačnoreceptívna -výklad  Reproduktívna – rozhovor  Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie  vedomostí  Názorná ukážka  Praktické – aktívna činnosť | Frontálna výučba  Frontálna a individuálna práca žiakov  Skupinová práca žiakov |
| Prístroje v kozmetike | Informačnoreceptívna -výklad  Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie  vedomostí  Názorná ukážka  Praktické – aktívna činnosť | Frontálna výučba  Frontálna a individuálna práca žiakov  Skupinová práca žiakov |
| Peeling | Informačnoreceptívna -výklad  Názorná ukážka  Praktické – aktívna činnosť  Samostatná práca  Fixačné – upevňovanie vedomostí a zručností  Diagnostické – hodnotenie, kontrola  Exkurzia | Skupinová práca žiakov  Individuálna práca žiakov |
| Jacquetová masáž | Informačnoreceptívna -výklad  Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie vedomostí  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Samostatná práca  Praktické – aktívna činnosť  Diagnostické – hodnotenie, kontrola | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Naparovanie tváre podľa typu pleti | Informačnoreceptívna – výklad  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Samostatná práca  Fixačné – upevňovanie zručností  Dialogické – rozhovor, diskusia  Diagnostické – kontrola, hodnotenie | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Hĺbkové čistenie pleti | Informačnoreceptívna – výklad  Názorná ukážka  Dialogické – rozhovor, diskusia  Fixačné – upevňovanie zručností | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Kozmetické masky | Informčnoreceptívna – výklad  Praktické – aktívna činnosť  Názorná ukážka  Fixačné – upevňovanie vedomostí | Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Odborné kozmetické ošetrenie pleti | Exkurzia  Fixačné – upevňovanie vedomostí  a zručností  Samostatná práca  Diagnostické – kontrola, hodnotenie a klasifikácia vedomostí a zručností | Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Celoročné opakovanie | Informačnoreceptívna – výklad  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Praktické – aktívna činnosť  Samostatná práca  Fixačné – upevňovanie zručností  Dialogické – rozhovor, diskusia  Diagnostické – kontrola, hodnotenie | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Precvičovanie kozmetických úkonov | Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie  Praktické – aktívna činnosť  Samostatná práca  Diagnostické – hodnotenie, kontrola | Frontálna a individuálna práca žiakov  Skupinová práca žiakov |
| Odborné kozmetické posudenie pleti | Informačnoreceptívna -výklad  Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie vedomostí  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Samostatná práca  Praktické – aktívna činnosť  Diagnostické – hodnotenie, kontrola | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Masáž šije | Informačnoreceptívna -výklad  Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie vedomostí  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Samostatná práca  Praktické – aktívna činnosť  Diagnostické – hodnotenie, kontrola | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Masáž dekoltu | Informačnoreceptívna -výklad  Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie vedomostí  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Samostatná práca  Praktické – aktívna činnosť  Diagnostické – hodnotenie, kontrola | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Masáž tváre | Informačnoreceptívna -výklad  Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie vedomostí  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Samostatná práca  Praktické – aktívna činnosť  Diagnostické – hodnotenie, kontrola | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Mikromasáž očneho okolia | Informačnoreceptívna -výklad  Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie vedomostí  Expozičné – získanie nových poznatkov  Názorná ukážka  Samostatná práca  Praktické – aktívna činnosť  Diagnostické – hodnotenie, kontrola | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Úprava tváre – make-up | Informačnoreceptívna – výklad  Motivačné – motivácia žiakov  Názorná ukážka  Praktické – aktívna činnosť  Fixačné – upevňovanie vedomostí a zručností | Frontálna výučba  Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca žiakov |
| Celoročné opakovanie | Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie  Praktické – aktívna činnosť  Samostatná práca  Diagnostické – hodnotenie, kontrola | Frontálna a individuálna práca žiakov  Skupinová práca žiakov |
| Upevňovanie zručnosti | Fixačné – upevňovanie, prehlbovanie  vedomostí a zručností  Praktické – aktívna činnosť  Samostatná práca  Exkurzia  Diagnostické – kontrola, hodnotenie  a klasifikácia vedomostí a zručností  Dialogické – rozhovor, diskusia | Skupinová práca žiakov  Frontálna a individuálna práca  žiakov  Skupinová práca žiakov |
| Poradenská služba pre zákazníka | Samostatná práca  Praktické – aktívna činnosť  Dialogické – rozhovor, diskusia | Frontálna a individuálna práca  žiakov |

**Učebné zdroje**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Názov tematického celku** | **Odborná literatúra** | **Didaktická technika** | **Materiálne výučbové prostriedky** | **Ďalšie zdroje**  (internet, knižnica, ...) |
| Organizácia odborného výcviku | Prevádzkový poriadok  Odborné časopisy  Zákona o ochrane, podpore a rozvoji verejného zdravia č. 355/2007 Z. z. | PC  Tabuľa | Odborné časopisy | Internet |
| Priestorové členenie a vybavenie  prevádzky | Odborná literatúra | Pc  Tabuľa | Prístroje, náradie, pomôcky, náradie | Internet |
| Starostlivosť o ruky | Prokopová – Moskalyková Miloslava: Péče o ruce a nehty  Leigh Toselli: Kompletní prúvodce manikúrou a pedikúrou  Herrera Patrícia a kol.: Manikúra a pedikúra  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky | Internet |
| Depilácia | Prokopova – Moskalyková Miloslava: Péče o ruce a nehty  Leigh Toselli: Kompletní prúvodce manikúrou a pedikúrou  Časopis: Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Farbenie rias, obočia, úprava obočia | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Povrchové čistenie pleti | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Celoročné opakovanie |  | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Opakovanie učiva | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Odborné kozmetické posúdenie pleti | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | internet |
| Prístroje v kozmetike | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Peeling | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Jacquetová masáž | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Naparovanie tváre podľa typu pleti | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Hĺbkové čistenie pleti | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Kozmetické masky | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Odborné kozmetické ošetrenie pleti | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Celoročné opakovanie |  | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Precvičovanie kozmetických úkonov | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Odborné kozmetické posúdenie pleti | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Masáž šije | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Masáž dekoltu | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Masáž tváre | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Mikromasáž očneho okolia | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Úprava tváre - make-up | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | internet |
| Celoročné opakovanie |  | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Upevňovanie zručnosti | Feřtekova Vlasta a kol.: Kosmetika v teorií a praxi  Lidaj Ján MuDr.: Kozmetika a starostlivosť o telo I, II, III,IV  Časopis Les Nouvelles Estétiques  Hojerová J., Škultétyová K.: Materiály pre 2. a 3. ročník študijného odboru Kozmetik | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |
| Poradenská služba pre zákazníka |  | Pc  Tabuľa | Materiál, náradie  obväzový mate-  riál,  Ochranný odev  Pracovné pomôcky  Prístroje | Internet |