|  |  |
| --- | --- |
| **Názov predmetu** | **Techniky úpravy vlasov** |
| **Kód predmetu** | S\_24\_TUL\_KOV |
| **Časový rozsah výučby v jednotlivých ročníkoch** | 0/0/1/2 |
| **Kód a názov učebného / študijného odboru** | 6463 K kozmetik – vizážista, kozmetička - vizážistka |
| **Vyučovací jazyk** | slovenský jazyk |

**Charakteristika predmetu**

Obsah výučby vychádza zo vzdelávacej oblasti**.**

Štátny vzdelávací program pre stredné odborné školy, skupiny odborov vzdelávania 62 Ekonomické vedy, 63 Ekonomika a organizácia, obchod a služby I, 64 Ekonomika a organizácia, obchod a služby II – úplné stredné odborné vzdelanie

Výučba tohto predmetu je orientovaná do **tretieho a štvrtého ročníka** štvorročného študijného odboru v dotácii hodín: 1, 2.

Dekontaminácia, BOZP a PO, prevádzkový poriadok, prvá pomoc, základné zariadenie pracoviska. Náradie, pomôcky, kozmetické výrobky určené na ošetrenie a úpravu vlasov – rozdelenie, použitie. Starostlivosť o vlasy: diagnostika vlasov, rozčesávanie a česanie vlasov, umývanie vlasov a vlasovej pokožky a masáž hlavy. Vodová ondulácia: príprava zákazníčky, umývanie a ošetrenie vlasov, techniky vodovej ondulácie, rozdelenie vlasov na cestičky, natáčanie vlasov na natáčky, krúžkovanie vlasov cez prsty, vytláčanie vĺn, sušenie vlasov do smeru účesu – fúkaná, konečná úprava účesu. Ondulácia železom: typy nástrojov (kulmy, žehličky na vlasy, krepovačky a iné), spôsoby natáčania, natáčanie od koncov vlasových prameňov, natáčanie od pokožky, natáčanie do špirál, žehlenie a natáčanie vlasov žehličkou na vlasy, tvorenie vĺn, konečná úprava účesu. Úprava vlasov do účesu: rozdelenie vlasov na cestičky do viacerých častí podľa zvoleného účesu. Základné spôsoby vypínania vlasov (zopnutím sponkami, vlásenkami, gumičkami, štipcami a inými pomôckami.

Zapletanie vlasov. Použitie vlasových výstuží, príčeskov a parochní. Konečná úprava účesu: rozčesávanie vlasov, tupírovanie vlasov, uhladzovanie vlasov, konečná úprava účesu, fixácia vlasov. Spoločenské účesy: kokteilové účesy, večerné účesy, svadobné účesy, extravagantné účesy. Voľba a použitie vlasových ozdôb. Voľba účesu podľa typu zákazníčky: podľa približného veku, podľa anatómie lebky, podľa anatómie tváre a pri korekcii jednotlivých častí tváre. Základy strihania: techniky strihania vlasov. Jednoduché zastrihnutie dĺžky vlasov a ofiny. Poradenská služba: poradenstvo o voľbe účesu a starostlivosti o vlasy.

Odborný predmet **techniky úpravy vlasov** v študijnom odbore 6463 K kozmetik – vizážista, kozmetička - vizážistka sa skladá z celkov zameraných na úpravu vlasov. Jednotlivé časti sú rozpracované do tematických celkov tak, aby vyčerpali súčasné požiadavky doby. Dané tematické celky rešpektujú postupnosť v náročnosti. Vyučovací predmet dáva žiakom teoretické základy potrebné pre praktickú výučbu. Učivo súčasne využíva vedomosti získané v iných odborných predmetoch ako: materiály, odborná prax, estetická a výtvarná výchova. Žiaci získavajú poznatky o vykonávaní kvalifikovanej kaderníckej starostlivosti na úrovni požiadaviek súčasnej doby, dodržiavaním zásad hygienicky bezpečnej práce.

Predmet techniky úpravy vlasov vedie žiakov k tomu, aby základné komunikačné spôsobilosti a personálne vzťahy budovali na základe tolerancie, aby získali a osvojili si teoretické vedomosti a zručnosti v oblasti bezpečnej a hygienickej práce.

Metódy, formy a prostriedky vyučovania majú stimulovať rozvoj poznávacích schopností žiakov, podporovať ich cieľavedomosť, samostatnosť a tvorivosť. Uprednostňujeme také stratégie vyučovania, pri ktorých žiak ako aktívny subjekt v procese výučby má možnosť spolurozhodovať a spolupracovať, učiteľ zase má povinnosť motivovať, povzbudzovať a viesť žiaka k čo najlepším výkonom, podporovať jeho aktivity všeobecne, ale aj v oblasti zvýšeného záujmu v rámci odboru. Pri výučbe používame formu výkladu, demonštrovania, riadeného rozhovoru, preferujeme prácu s počítačom, učebným materiálom a rôznymi odbornými časopismi pre kozmetičkyvizážistky.

Stimulovať poznávacie činnosti predpokladá uplatňovať vo vyučovaní prepojenie praktického a teoretického poznávania. Budeme rozvíjať a skvalitňovať kľúčové kompetencie tvorivo riešiť problémy a spôsobilosti využívať informačné technológie. Preto je dôležitou súčasťou teoretického poznávania a zároveň prostriedkom precvičovania, upevňovania, prehlbovania a systematizácie poznatkov aj riešenie kvantitatívnych a kvalitatívnych úloh.

Hodnotenie žiakov bude založené na kritériách hodnotenia v každom vzdelávacom výstupe. Klasifikácia bude vychádzať z pravidiel hodnotenia tohto školského vzdelávacieho programu.

Použijeme adekvátne metódy a prostriedky hodnotenia. Výučba bude prebiehať v odbornej učebni.

**Ciele vyučovacieho predmetu**

Cieľom vyučovacieho predmetu techniky úpravy účesov je naučiť žiakov hľadať a docieliť optimálne riešenia pri zosúladení jednotlivých častí dotvárajúci požadovaný efekt. Pri výučbe sa trieda delí na skupiny. Teoretické vyučovanie dopĺňajú praktické cvičenia. Žiaci získajú vedomosti, zručnosti a kľúčové kompetencie. Žiaci vedia charakterizovať vizážistické prostriedky, pomôcky a prípravky a zároveň účesovú tvorbu. Vedia používať odbornú terminológiu slovom aj písmom, ovládajú technologické postupy pri vizážistických a kaderníckych úkonoch. Žiaci vedia popísať zariadenie pracoviska a taktiež popísať odborné poradenstvo v oblasti vizážistiky. Ovládajú základné spôsoby úpravy vlasov. Vedia ponúknuť poradenskú službu vizážistu, vykonať vizážistické a kadernícke úkony, konečnú úpravu účesu a predviesť základné na základe estetického cítenia a módnych trendov.

**Kompetencie:**

samostatnosť a tvorivosť práce v odbore

samostatnosť pri organizovaní a plánovaní práce v kaderníckej prevádzke

rozhodnosť v riešení problémov

samostatnosť v plnení svojich úloh

zodpovednosť za kvalitu kaderníckych úkonov

zodpovednosť za svoje rozhodnutia

zodpovednosť za bezpečnosť, zdravie a hygienu pri práci

zodpovednosť za ochranu životného prostredia

schopnosť komunikovať so zákazníkom

schopnosť pracovať v tíme

schopnosť empatického správani

**Stratégia vyučovania III. ročník**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Názov tematického celku** | **Stratégia vyučovania** |  | |
| **Metódy** | **Formy práce** | |
| Pracovisko kaderníka | Výkladovo – ilustratívna  Demonštrovanie a pozorovanie | Individuálna práca žiakov  Práca s knihou  Vyhľadávanie informácií  Demonštrácia postupu činnosti | |
| Starostlivosť o vlasy | Objasňovanie  Výklad, dialóg  Inštruktáž  Reproduktívna | | Práca s odbornou literatúrou  Vyhľadávanie informácií  Demonštrácia manipulácie s elektrickými prístrojmi  Práca so zošitom |
| Náradie a pomôcky na úpravu vlasov | Informačno – receptívna  Rozhovor  Demonštrovanie | | Práca s PC |
| Príprava zákazníčky | Informačno – receptívna  Reproduktívna  Demonštrovanie a pozorovanie | | Individuálna práca žiakov  Vyhľadávanie informácií  Práca s odborným časopisom  Frontálna práca žiakov |
| Vodová ondulácia | Výkladovo – ilustratívna  Reproduktívna  Demonštrovanie | | Práca s učebnicou  Samostatná práca žiakov  Demonštrácia pracovného postupu |
| Ondulácia železom | Informačno – receptívna  Inštruktáž  Výklad, dialóg  Demonštrovanie, pozorovanie  Objasňovanie | | Frontálna práca žiakov  Práca s učebnicou  Práca so zošitom  Demonštrovanie pracovného postupu  Precvičovanie |
| Využitie jednotlivých techník na dotvorenie účesu | Informačno – receptívna  Reproduktívna  Demonštrovanie a pozorovanie | | Individuálna práca žiakov  Vyhľadávanie informácií  Práca s odborným časopisom  Frontálna práca žiakov |
| Konečná úprava účesu | Výkladovo – ilustratívna  Reproduktívna  Demonštrovanie | | Práca s učebnicou  Samostatná práca žiakov  Demonštrácia pracovného postupu |

**Učebné zdroje III. ročník**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Názov tematického celku** | **Odborná literatúra** | **Didaktická technika** | **Materiálne výučbové prostriedky** | | **Ďalšie zdroje**  (internet, knižnica, ...) |
| Pracovisko kaderníka | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 1. časť, EDUCO, Prievidza 2009 | Tabuľa | Zošity | | Internet |
| Starostlivosť o vlasy | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 1. časť, EDUCO, Prievidza 2009 | Tabuľa  PC | | Vlasová kozmetika  Náradie | Odborné časopisy |
| Náradie a pomôcky na úpravu vlasov | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 1. časť, EDUCO, Prievidza 2009 | Tabuľa | | Pomôcky a prostriedky na umývanie vlasov | Internet |
| Príprava zákazníčky | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 1. časť, EDUCO, Prievidza 2009 | Tabuľa  PC | | Ochranná bielizeň | Odborné časopisy |
| Vodová ondulácia | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 1. časť, EDUCO | Tabuľa  PC | | Natáčky, fén, hrebeň | Odborné  Časopisy  Internet |
| Ondulácia železom | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 1. časť, EDUCO, Prievidza 2009 | Tabuľa  Farebné kriedy | | Ondulačné železo  Zošity | Odborné časopisy |
| Využitie jednotlivých techník na dotvorenie účesu | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 1. časť, EDUCO, Prievidza 2009 | PC | | Náradie  Pomôcky | Internet |
| Konečná úprava účesu | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 1. časť, EDUCO, Prievidza 2009 | Tabuľa | | Fixačné prípravky | Odborné časopisy |

**Stratégia vyučovania IV. ročník**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Názov tematického celku** | **Stratégia vyučovania** |  | |
| **Metódy** | **Formy práce** | |
| ÚPRAVA VLASOV  Poradenská služba | Výkladovo – ilustratívna  Demonštrovanie a pozorovanie | Individuálna práca žiakov  Práca s knihou  Vyhľadávanie informácií  Demonštrácia postupu činnosti | |
| Poradenstvo o voľbe účesu, starostlivosť o vlasy | Objasňovanie  Výklad, dialóg  Inštruktáž  Reproduktívna | | Práca s odbornou literatúrou  Vyhľadávanie informácií  Demonštrácia manipulácie s elektrickými prístrojmi  Práca so zošitom |
| Náročné účesy pre slávnostné, spoločenské príležitosti | Informačno – receptívna  Rozhovor  Demonštrovanie | | Práca s PC |
| Voľba vlasových ozdôb | Informačno – receptívna  Reproduktívna  Demonštrovanie a pozorovanie | | Individuálna práca žiakov  Vyhľadávanie informácií  Práca s odborným časopisom  Frontálna práca žiakov |
| Zmena účesu za pomoci vlasových doplnkov | Výkladovo – ilustratívna  Reproduktívna  Demonštrovanie | | Práca s učebnicou  Samostatná práca žiakov  Demonštrácia pracovného postupu |
| Zapletanie vlasov | Informačno – receptívna  Inštruktáž  Výklad, dialóg  Demonštrovanie, pozorovanie  Objasňovanie | | Frontálna práca žiakov  Práca s učebnicou  Práca so zošitom  Demonštrovanie pracovného postupu  Precvičovanie |
| Opakovanie | Výkladovo – ilustratívna  Reproduktívna  Demonštrovanie | | Práca s učebnicou  Samostatná práca žiakov  Demonštrácia pracovného postupu |

**Učebné zdroje IV. ročník**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Názov tematického celku** | **Odborná literatúra** | **Didaktická technika** | **Materiálne výučbové prostriedky** | | **Ďalšie zdroje**  (internet, knižnica, ...) |
| ÚPRAVA VLASOV  Poradenská služba | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 3. časť, EDUCO, Prievidza 2012 | Tabuľa | Zošity | | Internet |
| Poradenstvo o voľbe účesu, starostlivosť o vlasy | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 1. časť, EDUCO, Prievidza 2009 | Tabuľa  PC | | Vlasová kozmetika  Náradie | Odborné časopisy |
| Náročné účesy pre slávnostné, spoločenské príležitosti | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 3. časť, EDUCO, Prievidza 2012 | Tabuľa | | Pomôcky a prostriedky na umývanie vlasov | Internet |
| Voľba vlasových ozdôb | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 3. časť, EDUCO, Prievidza 2012 | Tabuľa  PC | | Ochranná bielizeň | Odborné časopisy |
| Zmena účesu za pomoci vlasových doplnkov | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 3. časť, EDUCO  Prievidza 2012 | Tabuľa  PC | | Natáčky, fén, hrebeň | Odborné  Časopisy  Internet |
| Zapletanie vlasov | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 3. časť, EDUCO, Prievidza 2012 | Tabuľa  Farebné kriedy | | Ondulačné železo  Zošity | Internet |
| Opakovanie | Olšavská A.: Technológia pre UO kaderník 3. časť, EDUCO, Prievidza 2012 | PC | | Náradie  Pomôcky | Internet |